

＜ お知らせ ＞

がまごおり若者サポートステーション

2月21（土）

がまごおり心理相談 開催 【蒲郡市委託事業】

公認心理師、臨床心理士による「就労における心理カウンセリング」です。
就労に関する不安、コミュニケーションの悩みなど、心理的な相談をしていきます。
※心理相談のみのご利用はできません。 月に1回開催 予約制となります
3月に臨床心理士によるセミナーを開催予定です。

毎週 金曜日

ステップルーム 開催

対話・作業・活動・振り返りを通して、働く準備をするプログラムです。
「はなす・つくる・うごく・きづく」をテーマにしています。
「雑談、意見交換」「革細工、季節の工作、作業」「散歩、ボランティア」
「振り返りシート、個人面談」などの様々な活動をしていきます。

とよかわ若者サポートステーション

2月5日（木）

とよかわ心理相談 開催 【豊川市委託事業】

公認心理師、臨床心理士による「就労における心理カウンセリング」です。
就労に関する不安、コミュニケーションの悩みなど、心理的な相談をしていきます。
※心理相談のみのご利用はできません。 月に1回開催 予約制となります

第2・第4 水曜日

ステップルーム 開催

対話・作業・活動・振り返りを通して、働く準備をするプログラムです。
はなす・つくる・うごく・きづくをテーマにしています。
「雑談、意見交換」「革細工、季節の工作、作業」「散歩、ボランティア」
「振り返りシート、個人面談」などの様々な活動をしていきます。

臨時休館日 2月11日（水）建国記念の日

2月18日（水）プリオ休館日

♪ 内 容 詳 細 ♪

相 談	職業相談	がまサポ：10:00～18:00 とよかわ：11:00～16:00	毎週：火曜～土曜 保護者相談可（1枠50分間）
	自立相談	がまサポ：随時開催 とよかわ：随時開催	※すぐに就職活動が難しい方 保護者相談可（1枠50分間）
	キャリア カウンセリング	職業の選択や職業生活設計、職業能力の開発や向上に関して 国家資格キャリアコンサルタントに相談できます	
プ ロ グ ラ ム	PC教室	Excel、Word、PowerPointの基礎を、個別で教えます パソコンは貸し出します（1枠50分間）	
	応募関連 サポート	応募書類「履歴書、職務経歴書」などの作成サポートや 面接練習などを行います（1枠50分間）	
	職業適性 診断	キャリアインサイト、GATB（厚生労働省提供）を使い 職業適性診断を行うプログラムです	
	就労定着 支援	就職が決まった後、長期間にわたり安定した職業生活を送る サポートをするプログラムです	
	STEP UP	転職希望や、ステップアップを目指す方に向けた 職業相談プログラムです（1枠50分間）	
	セミナー等	セミナー、グループワーク、ワークショップに参加して いただくプログラムです ※詳しくはスタッフにお尋ねください	
	SST （CT）	『ソーシャルスキルトレーニング』 個々の悩みに沿って、 対人マナーやコミュニケーション等の練習をします	
	職場見学 職場体験	協力して下さる会社にお邪魔して、お仕事の体験をさせて いただきます ※詳しくはスタッフにお尋ねください	
	ジョブ トレーニング	地域の公民館の清掃や資源回収を通して、働く体験をする プログラムです ※詳細については直接お問い合わせください	
	トークルーム ゲームルーム	みんなで遊びながらコミュニケーションの練習をしてみませんか 開催日上記記載 ※詳細については直接お問い合わせください	

心 理 相 談	蒲郡市	蒲郡市委託のプログラム 月に1回開催	※臨床心理士による心理相談 保護者相談可（1枠45分間）
	豊川市	豊川市委託のプログラム 月に1回開催	※臨床心理士による心理相談 保護者相談可（1枠30分間）
出 張 相 談 先	ハローワーク 蒲郡	職業相談・個別パソコン教室 ★HW蒲郡	毎週：火曜 ①14:30～ ②15:30～
	ハローワーク 岡崎	職業相談・個別パソコン教室 ★HW岡崎	25日(水) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
	ハローワーク 豊川	職業相談 ★HW豊川	毎週：木曜 ①10:00～ ②10:30～ ③11:00～ ④11:30～
	岡崎 市役所	職業相談・個別パソコン教室 ★岡崎市役所西庁舎 南棟B1F	4日,18日(水) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
	幸田町豊坂 ほっと館	職業相談・個別パソコン教室 ★幸田町ほっと館2F	13日,27日(金) ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～
	プリオ5階	職業相談 ★市民相談室	5日,19日(木) ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～
生 涯 学 習 セ ン タ ー	一宮	職業相談 ★生涯学習センター・2F第1談話室 にて	5日(木) ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～
	御津	職業相談 ★生涯学習センター・1F小会議室 にて	12日(木) ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～
	音羽	職業相談 ★生涯学習センター・1F会議室1 にて	19日(木) ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～
	小坂井	職業相談 ★生涯学習センター・2F和室 にて	26日(木) ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

がまごおり若者サポートステーション

TEL 0533-67-3201
MAIL gamagori-saposute@hokutoryo.org
住所 蒲郡市元町9-9

開館時間 10:00～18:00
開館日 火～土（祝休日・お盆・年末年始を除く）



とよかわ若者サポートステーション

TEL 0533-84-5430
MAIL toyokawa-saposute@hokutoryo.org
住所 豊川市諏訪3丁目300番地 プリオ4階団体活動室4・5

開館時間 10:30～16:30
開館日 火～土（祝休日・お盆・年末年始を除く）



SAPO_GAMAGORI_TOYOKAWA

Instagramはこちら