

令和8年 2月予定

「お知らせ」

がまごおり若者サポートステーション

2月21(土)

がまごおり心理相談 開催 【蒲郡市委託事業】

公認心理師、臨床心理士による「就労における心理カウンセリング」です。
就労に関する不安、コミュニケーションの悩みなど、心理的な相談をしていきます。
※心理相談のみのご利用はできません。 月に1回開催 予約制となります
3月に臨床心理士によるセミナーを開催予定です。

毎週 金曜日

ステップルーム 開催

対話・作業・活動・振り返りを通して、働く準備をするプログラムです。
「はなす・つくる・うごく・きづく」をテーマにしています。
「雑談、意見交換」「革細工、季節の工作、作業」「散歩、ボランティア」「振り返りシート、個人面談」などの様々な活動をしていきます。

歌内 容

| | | | |
|------------------|--|--|---------------------------------|
| 相談 | 職業相談 | がまサポ：10:00～18:00 とよかわ：11:00～16:00 | 毎週：火曜～土曜 保護者相談可（1枠50分間） |
| | 自立相談 | がまサポ：隨時開催 とよかわ：隨時開催 | ※すぐに就職活動が難しい方 保護者相談可（1枠50分間） |
| | キャリア カウンセリング | 職業の選択や職業生活設計、職業能力の開発や向上に関して 国家資格キャリアコンサルタントに相談できます | |
| プログラム | PC教室 | Excel、Word、PowerPointの基礎を、個別で教えます パソコンは貸し出します | （1枠50分間） |
| | 応募関連 サポート | 応募書類「履歴書、職務経歴書」などの作成サポートや 面接練習などを行います | （1枠50分間） |
| | 職業適性 診断 | キャリアインサイト、GATB（厚生労働省提供）を使い 職業適性診断を行なうプログラムです | |
| | 就労定着 支援 | 就職が決まった後、長期間にわたり安定した職業生活を送る サポートをするプログラムです | |
| | STEP UP | 転職希望や、ステップアップを目指す方に向けた 職業相談プログラムです | （1枠50分間） |
| | セミナー等 | セミナー、グループワーク、ワークショップに参加して いただくプログラムです ※詳しくはスタッフにお尋ねください | |
| | SST (CT) | 『ソーシャルスキルトレーニング』 個々の悩みに沿って、 対人マナーやコミュニケーション等の練習をします | |
| | 職場見学 職場体験 | 協力して下さる会社にお邪魔して、お仕事の体験をさせて いただきます ※詳しくはスタッフにお尋ねください | |
| ジョブ トレーニング | 地域の公民館の清掃や資源回収を通して、働く体験をする プログラムです | ※詳細については直接お問い合わせください | |
| トークルーム ゲームルーム | みんなで遊びながらコミュニケーションの練習をしてみませんか 開催日上記記載 | ※詳細については直接お問い合わせください | |

がまごおり若者サポートステーション

TEL 0533-67-3201
MAIL gamagori-saposute@hokutoryo.org
住所 蒲郡市元町9-9

開館時間 10:00~18:00
開館日 火~土(祝休日・お盆・年末年始を除く)



とよかわ若者サポートステーション

TEL 0533-84-5430
MAIL toyokawa-saposute@hokutoryo.org
住所 豊川市諏訪3丁目300番地 プリオ4階団体活動室4・5

開館時間 10:30~16:30
開館日 火~土(祝休日・お盆・年末年始を除く)



インスタはこちら

【運営団体】特定非営利活動法人 青少年自立援助センター北斗寮